



TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO

Ítem	PREPARACIÓN / DÍA	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 01	Viernes 02				
1	SOPA / CREMA	Febrero	febrero	febrero	Consomé	Sopa tres granos	Fin de semana			
2	PROTEICO				Arroz con pollo	Filete de pescado apanado				
4	CEREAL				Papa francesa	Arroz blanco				
5	TUBÉRCULO (RTP)					Platano chips				
6	LEGUMINOSA - VERDURA									
7	ENSALADA (Legumbres y Verduras)								Lechuga batavia	Tomate rodajas
									Manzana/uva pasa	Pepino
									Melon	Zanahoria rallada
									Fresas	Remolacha
									Crema de leche azucarada	Sal- aceite-perejil
8	JUGO				Jugo de mango	Jugo de lulo				
9	POSTRE				postre	gelatina				
10	FRUTA (Entera - Porción)									

**TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO**

Ítem	PREPARACIÓN / DÍA	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09		
1	<b>SOPA / CREMA</b>	Sopa de arracacha	Crema de trigo	ajiaquillo santandereano	Crema de Pollo	Sopa de Letras	Fin de semana	
2	<b>PROTEICO</b>	Espaguetti con pollo	asado	Medallon de Hamburguesa	carne molida	Filete de róbalo		
4	<b>CEREAL</b>	arroz blanco		arroz blanco	arroz blanco	arroz al ajillo		
5	<b>TUBÉRCULO (RTP)</b>	papa a la francesa	yuca,papa,maduro relleno	Regañonas	tajados de Maduro, huevo, salchicha	chips de platano		
6	<b>LEGUMINOSA - VERDURA</b>		guacamole		—	calabacines salteados		
7	<b>ENSALADA (Legumbres y Verduras)</b>	Barra	Barra	tomate en cuadros	tomate en julianas	Frijol		Pepino
				cebolla en cuadros	pepino en julianas	tomate en rodajas		Aguacate
					maiz tierno			Tomate en julianas
					habichuela			Lechuga en julianas
	<b>Aderezo</b>			mayonesa-vinagre		Vinagreta Clasica		
8	<b>JUGO</b>	Naranjada	Jugo	Mora	limonadas	limonada de panela		
9	<b>POSTRE</b>	Dulce de mora	Postre	Minihojaldras	postre	repollitas		
10	<b>FRUTA (Entera - Porción)</b>							

TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO

Ítem	PREPARACIÓN / DÍA	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16				
1	SOPA / CREMA	sopa de verduras	sopa de Platano	sopa de platano	Crema de trigo	Sopa de fideos	Fin de semana			
2	PROTEICO I (roja)	Alitas de pollo apanadas	Carne Sudada en verduras	pernil de pollo al horno	espaguetti a la bolognesa	Deditos de pescado a la orly				
4	CEREAL	arroz al pimenton	Arroz fideos	Arroz blanco	Pan tajado	arroz blanco				
5	TUBÉRCULO (RTP)	Torta de Maduro	croquetas de papa	Tajadas de maduro		Patacon				
6	LEGUMINOSA - VERDURA			Lentejas a la dama		Arveja verde				
7	ENSALADA (Legumbres y Verduras)	Lechuga batavia en julianas	Barra	lechuga	Rodajas	Tomate		Barra	Lechuga batavia en juliana	
		Tomate en julianas		tomate		Pepino			Tomate	Zanahoria rallada
		Zanahoria en bastoncitos		cebolla		Zanahoria			zanahoria	Tomate en julianas
		Pepino		aguacate		Remolacha			Pepino	Pepino cohombro en media luna
	Aderezo	Aceite vegetal-limón		Aceite vegetal-limón		aceite vegetal-zumo de limon				
8	JUGO	Fresa	mango	Limonada	guayaba	Maracuyá				
9	POSTRE	cocadas	Queso / Bocadillo	postre tres leches	leche con arequipe	galletas con bocadillo				
10	FRUTA (Entera - Porción)									



TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO

Ítem	PREPARACIÓN / DÍA	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23		
1	SOPA / CREMA	<b>FESTIVO</b>	Sopa de arroz	ajiaquillo santafereño	sancocho	Crema de Tomate	<b>Fin de semana</b>	
2	PROTEICO		alitas a la broaster	Arroz con pollo	arroz blanco	Filete De pescado		
4	CEREAL		macarrones en leche	Arroz pajarito	platano	Arroz al pimentón		
5	TUBÉRCULO (RTP)		papita francesa	Croquetas de yuca	yuca, papa	Torta de zanahoria		
6	LEGUMINOSA - VERDURA		Frijol rojo			Verduras salteadas		
6	ENSALADA (Legumbres y Verduras)		<b>Barra</b>	Lechuga batavia	Maíz tierno	mazorca		Lechuga batavia juliana
				Uva pasa	Zanahoria rallada			Melón en cuadros
				queso	Tomate en casquitos			Fresa
				Piña/manzana	Tomillos de colores			Zanahoria
		salsa de yogur		Mayonesa-zumo de limón		Crema de leche		
7	JUGO	mango	Maracuyá	Lulo	Naranjada			
8	POSTRE	postre	Bocadillo	postre	Leche asada			
9	FRUTA (Entera - Porción)							

